

GPS Creativo

Hacia tus Metas





EL GPS creativo hacia tus Metas

Claves para nunca perder el norte
y lograr tus objetivos

1. Cómo priorizar tus actividades
¿Que es URGENTE? / ¿Qué es Importante?
2. Crea un hábito hacia el éxito
3. Divide y Gana - Objetivo Vs Tarea
4. Colaboradores de Valor
5. Manejo del Tiempo – el tic tac del reloj
– Productividad
6. Lo piensas - lo ves - lo haces.
7. Evalúa – Descarta - Simplifica
8. Celebra tus logros.



¡¡Bienvenidos!!

Al Reto de 8 semanas para conseguir definir bien el mapa hacia tus metas y no perderte en el camino.

Estas 8 semanas serán claves para **sacar de tu vida** las siguientes palabras :

**PROCRASTINAR
DESORDEN
INDISCIPLINA
DUDAS
CONFUSIÓN
MIEDO**

**TE INVITO A PARTICIPAR Y PONER EN MARCHA TU GPS HACIA
TUS METAS...**

En las siguientes líneas te hablo sobre el primer paso para conseguirlo.





1. Como priorizar tus actividades

¿Que es URGENTE? / ¿Qué es Importante?

El primer paso para definir que es urgente y que es importante, es organizar nuestras ideas basadas en nuestros deseos de una vida ideal o como decimos en creatiVIDA la vida de tus sueños.

Y aquí empezamos por revisar cada área de nuestra vida primero antes que nada definamos evaluamos cada área, asignamos un puntaje de 0 al 10, como en el colegio tal cual donde el 10 es la máxima nota, donde todo es genial y cumple con los requisitos para tener un sobresaliente.

Y por debajo de 5 es insuficiente y no cumple con los requisitos mínimos para avanzar a una nueva etapa.

En el siguiente apartado ponte tu nota!!! en:

1. Salud
2. Dinero
3. Amor – Relaciones de Pareja
4. Amigos
5. Familia
6. Ocio
7. Desarrollo Personal
8. Profesión



FAMILIA	AMOR	DESARROLLO PERSONAL	SALUD
AMIGOS	OCIO	DINERO	PROFESIÓN



Y cuando tenemos esto claro y vemos que algunas áreas de nuestra vida tienen baja nota, insuficiente o por debajo de la media buscamos una solución y así es como nos vienen las ideas.

De las ideas los proyectos, de los proyectos un plan de acción y del plan de acción un resultado.

Selecciona las áreas de tu vida en las cuales vas a trabajar este año y de las cuales proyectas un futuro a 5 años vistas.

Definen tu visión en cada una de estas áreas, mide, calcula numéricamente, define que debes obtener para lograr cada una de estos objetivos.

Ejemplo:

Yo, Juliana Martinez quiero comprar una casa en la ciudad de Madrid el barrio de Paracuellos de 3 habitaciones 3 Baños con terraza/Jardín de unos 170Mt2, de una precio estimado de 360.00 € para ello requiero tener una inicial de 107.000€ y para los gastos 30.000€.

Después traduce esto en un año, que debes obtener en un año para lograr tu visión.

Yo, Juliana Martinez debo facturar un promedio de 5.000€ y ahorrar un 20% de este valor que serian 2.250€ para tener un total anual de 27.000€ ahorrados que me da una proyección a 5 años de 135.000€ para la inicial de la casa se mis sueños.

Y así los vas dividiendo por meses, semanas y días...

Tener claro tus metas, para que y cuanto requieres para cumplir son el 1er paso para poder seleccionar que es urgente y que es importante en tu vida.

Ahora te invito a seleccionar un máximo de 3 áreas las cuales quieres desarrollar en un año que están con insuficiente, eso si sin descuidar las demás que están aprobadas.



Haz una lista de tareas, acciones, que debes realizar en un año para cumplir los objetivos de cada área.

No importa lo largo de esta lista luego estas las dividiremos entre los meses del año y así hasta definir cuales son las importantes y cuales son las urgentes

Te aconsejo que selecciones 3 áreas de tu vida en las cuales vas a trabajar en los próximos 3 meses, enfocarnos en pocas siempre te dará un mejor resultado.

No te limites en la cantidad de tareas que debes realizar para cumplir tus objetivos, eso si te aconsejo que las dividas por área y por proyecto. Para ello te invito a entrar a mi pagina web donde conseguirás diferentes formatos que te pueden guiar para definir bien las actividades de tu proyecto.

Tú área a trabajar:

Objetivo:

Estrategia:

Tareas y Actividades:



AQUI TE DEJO LA INVITACIÓN A

DOMINGOS DE CREAR

A las 21:00 entra a esta sala por medio del link que te dejo aqui abajo:

Unirse a la reunión Zoom

<https://zoom.us/j/6655683504?pwd=WSsxZHJmS2p0RDY1QoVt-cXNWRnBXUTog>

Contraseña: GPS

Donde hablaremos más en profundidad sobre como organizarnos para realizar nuestras actividades y lograr sin distracciones nuestros objetivos, resolveremos dudas y compartiremos conocimiento.

Se parte de la comunidad de *Creadores de vida...*

Grupo de Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/creadoresVida/>

Contactanos en:



+34 622142540
919390289



@creatiVIDAmd



@creatividadmd



www.creatividadamd.com